



## Comisión Nacional del Agua CONAGUA

 Carretera Xalapa Veracruz km 3.5  
No 471, Olmos de las Animas, C.P. 91193  
Xalapa-Enríquez, Ver.  
 228 841 6060  
melania.avila@conagua.gob.mx

## Comisión del Agua del Estado de Veracruz CAEV

 Calle Lázaro Cárdenas 295,  
Col. El Mirador,  
C.P. 91170  
Xalapa-Enríquez, Ver.  
 228 814 9889  
culturacaev@hotmail.com

# CUIDEMOS EL AGUA



*“Tomar agua nos dará vida,  
tomar conciencia nos dará agua”*



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**MEDIO AMBIENTE**  
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



**CONAGUA**  
COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA



**CAEV**  
Comisión del Agua del  
Estado de Veracruz



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**MEDIO AMBIENTE**  
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



**CONAGUA**  
COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA



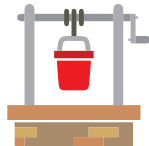
**CAEV**  
Comisión del Agua del  
Estado de Veracruz

# ¿Sabías que ?

## Tipos de fuentes de abastecimiento

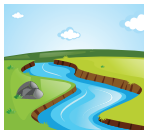
### Subterránea

Manantiales  
Pozos  
Nacientes



### Superficiales

Lagos  
Ríos  
Arroyos



### Pluviales

Agua de lluvia



La disponibilidad de agua en el planeta es un problema en el que intervienen varios factores independientemente del crecimiento poblacional, en el que la demanda del vital líquido es cada vez más para el consumo humano.

Actualmente su uso inadecuado, desperdicio de la misma, cambio climático, contaminación de fuentes de abastecimiento, entre otros, la hace cada vez mas escasa.

Con una Cultura del cuidado del agua, podemos lograr una conciencia responsable para el uso eficiente y correcto del agua.



Un inodoro en mal estado puede perder hasta 150 mil litros de agua en un mes.

De gota en gota en una llave se desperdician hasta 80 litros en 24 horas.



Tomar una ducha de 10 minutos equivale a 180 litros.

Un litro de aceite contamina 1000 litros de agua.



Una pila de mercurio es capaz de contaminar hasta 60 mil litros de agua.

Una colilla de cigarros contamina 50 litros de agua.



Al lavarte los dientes con el grifo abierto, se desperdician hasta 12 litros por minuto.

Con una cultura del cuidado del agua, podemos lograr una conciencia responsable para el uso eficiente y correcto del agua.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

MEDIO AMBIENTE  
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



CONAGUA  
COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA



CAEV  
Comisión del Agua del  
Estado de Veracruz  
Juntos