



SEDESOL
ESTADO DE VERACRUZ

CAEV
Comisión del Agua del
Estado de Veracruz

DIFERENCIAS ENTRE MACHISMO Y NUEVAS MASCULINIDADES



Fuente:

<https://www.gob.mx/mujeressinviolencia/articulos/nuevas-masculinidades-reconstruyendo-la-hombria>

<https://www.gob.mx/conavim/articulos/que-es-la-masculinidad?idiom=es>



MACHISMO

Es el conjunto de actitudes y comportamientos que violentan injustamente la dignidad de la mujer en comparación con el varón.

En México sigue siendo un referente de la identidad masculina, entendido como lo que los hombres dicen y hacen para ser hombres.

Su principal característica es la degradación de lo femenino; su mayor forma de expresión, la violencia en cualquiera de sus tipos y modalidades en contra de las mujeres.

Conductas machistas:

- Alejamiento del cuidado de los hijos e hijas;
- No involucrarse en las labores del hogar, excepto para dictar normas y ejercer castigos;
- Mantener una postura vertical en las relaciones familiares;
- Tener una sexualidad activa y heterosexual, cuestiones por las que se justifica la poligamia; y
- No permitirse expresar sus emociones y sentimientos.

Frases machistas:

"Tenías que ser mujer"

"Los hombres son más racionales y las mujeres más emocionales"

"Eres muy divertida/inteligente para ser una chica"

"Las mujeres desean secretamente abandonar el trabajo y convertirse en amas de casa"

NUEVAS MASCULINIDADES

Concepto socialmente construido para atribuir determinados rasgos a quienes son varones u hombres por obra de la naturaleza.

Luis Bonino define a la masculinidad como "una arbitraria construcción social resultante de la organización patriarcal y de dominio masculino en las relaciones de género (...) está compuesta por un conjunto de valores, definiciones, creencias y significados sobre el ser, deber ser y no ser varón, pero sobre todo, de su estatus en relación a las mujeres".

Conductas:

Se puede ser hombre y ser miedoso, tierno, coqueto, débil, pacífico, paternal, cuidadoso, etc., siéntete libre de construir tu propia identidad masculina libre de estereotipos de género.

Nuevos modelos de masculinidad:

- Aceptar su propia vulnerabilidad;
- Aprender a expresar emociones y sentimientos (miedo, tristeza, etc.);
- Aprender a pedir ayuda y apoyo;
- Aprender métodos no violentos para resolver los conflictos;
- Aprender y aceptar actitudes y comportamientos tradicionalmente etiquetados como femeninos, como elementos necesarios para un desarrollo humano integral.

Cualidades:

- Compartir las labores domésticas y el cuidado de los hijos e hijas;
- Promover la no violencia en sus hijas e hijos y en otros hombres.