



## TEMPORADA DE ESTIAJE *(Del 1º de febrero al 31 de mayo)*



## Recomendaciones y Medidas Preventivas de Protección Civil



De acuerdo al Calendario de Temporadas y Fenómenos Meteorológicos para el Estado de Veracruz, la temporada de Estiaje en la Entidad Veracruzana inicia el 1º de febrero y termina el 31 de mayo; periodo durante el cual, debido a la disminución de las precipitaciones (lluvias) y las altas temperaturas, entre otros factores, se reduce el suministro de agua potable por un tiempo prolongado en algunas zonas o regiones:



CONSEJO ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL DE VERACRUZ  
CALENDARIO DE TEMPORADAS Y FENÓMENOS METEOROLÓGICOS PARA EL ESTADO DE VERACRUZ

Temporadas y fenómenos meteorológicos	CALENDARIO PARA EL ESTADO DE VERACRUZ												
	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	
Estiaje, sequía meteorológica (*)		1 de febrero al 31 de mayo				* junio y * julio							
Estaciones astronómicas	2013	2014	2015	2016									
Primavera	20 de marzo al 21 de junio	20 de marzo al 21 de junio	20 de marzo al 21 de junio	19 de marzo al 20 de junio									
Verano	21 de junio al 22 de septiembre	21 de junio al 22 de septiembre	21 de junio al 23 de septiembre	20 de junio al 22 de septiembre									
Otoño	22 de septiembre al 21 de diciembre	22 de septiembre al 21 de diciembre	23 de septiembre al 21 de diciembre	22 de septiembre al 21 de diciembre									
Invierno	21 de diciembre al 20 de marzo	21 de diciembre al 20 de marzo	21 de diciembre al 19 de marzo	23 de diciembre al 20 de marzo									

\*) En caso de que se presente un fenómeno de sequía de junio a julio, la temporada agrícola e hidrológica puede considerarse con los programas CACENA y SODEN en su momento de cualquier mes del año.

DR. JAVIER DUARTE DE OCHOA  
GOBERNADOR CONSTITUCIONAL DEL ESTADO DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE Y PRESIDENTE DEL CONSEJO ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL.

YOLANDA DEL C. GUTIÉRREZ CARLÍN  
SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL DE VERACRUZ Y SECRETARÍA EJECUTIVA DEL CONSEJO ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL.



## ESTIAJE

*Se le denomina a una temporada o periodo común donde la disponibilidad de agua (cuerpos de agua) y lluvia, está por debajo del promedio anual esperado en una región o cuenca hidrológica, lo que repercute en el desabasto del suministro de agua para consumo.*

## SEQUÍA

*Se define como una anomalía transitoria en la que la disponibilidad de agua se sitúa por debajo de los requerimientos estadísticos de un área geográfica. El agua no es suficiente para abastecer las necesidades de las plantas, los animales y los humanos.*





Por tal motivo, el Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave, a través del Sistema Estatal de Protección Civil, y por conducto de la Secretaría del ramo, sugiere tomar las siguientes:

## RECOMENDACIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE PROTECCIÓN CIVIL PARA PREVENIR Y MINIMIZAR LOS EFECTOS POR ESTIAJE

### Para la población en general

#### Identifica los peligros y recursos:

- Infórmate con las autoridades municipales de protección civil y medio ambiente sobre la zona de peligro por estiaje donde radicas
- Identifica tus fuentes de abastecimiento de agua (arroyos, manantiales, veneros, etc.) y procura su cuidado y preservación

#### Toma tus previsiones:

- Elabora y/o actualiza tu Plan Familiar de Protección Civil e implementa las medidas necesarias con los miembros de tu familia, con el objeto prevenir y disminuir los efectos adversos del estiaje
- Mantente informado sobre los avisos y boletines Meteorológicos que emiten el Servicio Meteorológico Nacional y la Secretaría de Protección Civil a través del Centro de Estudios y Pronósticos Meteorológicos

#### Se prevenido:

- Si no tienes una fuente de abastecimiento segura de agua potable para consumo humano (cantidad y calidad) y tus posibilidades lo permiten, adquiere un equipo para condensar y purificar el agua a partir de la humedad ambiental
- Si el terreno de tu casa lo permite, siembra una cortina de árboles (de hojas caducas como la ceiba, cedrela, tiliapo negro, liquidámbar, hayas, etc.) para protegerla de la radiación solar
- Pinta tu casa de color blanco, tonos azules o verdes claros (colores fríos), con ello reducirás en gran medida la sensación térmica
- Si tienes ganado (bovino, ovino, porcino, etc.), infórmate sobre el estado que guardan tus principales fuentes de abastecimiento de agua (arroyos, represas, embalses, etc.), con el objeto de que almacenes y racionalices el vital líquido, y evites en lo posible la pérdida de tu patrimonio
- Programa a tiempo la siembra en tu parcela, para prevenir la pérdida de cultivos a causa del estiaje y sequía, recuerda que las temporadas van modificándose en intensidad y periodicidad



- Recuerda que algunos cultivos permiten el uso de polietileno para recubrir el suelo, con el cual se minimiza la evaporación del mismo

#### **Gestiona o construye obras de mitigación:**

- Construye un Sistema de Captación de Agua de Lluvia en tu casa para conducir, almacenar y racionar en vital líquido: sistema de captación (azoteas, techumbres, etc.), conducción (canaletas y/o tuberías), sistema de limpieza (desarenador y purificador), almacenamiento (tinacos y/o cisterna) y sistema de bombeo
- Coloca equipos y/o accesorios ahorradores de agua en el tanque del w.c., lavabo, regadera, fregadero, entre otros
- Gestiona los recursos necesarios para la construcción de ollas (embalses), para almacenar agua para consumo del ganado, especialmente en aquellas zonas donde escasea el agua

#### **Prepárate ante la llegada del estiaje:**

- Solicita con anticipación a las Brigadas de Salud o a la Comisión Municipal del Agua y Saneamiento u organismo homologo, el apoyo para la limpieza y cloración de tu pozo artesiano y/o tanques de almacenamiento de la localidad
- Cerciórate que no haya fugas de agua en la instalación hidráulica de tu casa
- Dispón de tinacos, tambos y/o recipientes con tapadera para almacenar suficiente agua
- Lava y desinfecta los depósitos de agua destinados para el consumo humano y uso doméstico
- Coloca filtros purificadores de agua (a base de carbón activado, entre otros) en las salidas de los recipientes destinados para almacenar agua para el consumo humano
- Si la techumbre de tu casa es de lámina de zinc, concreto u otro material que se sobrecaliente, cúbreala con material natural como palma o similar, malla-sombra, entre otros
- Informarte de los programas de Tandeo que establece la Comisión Municipal de Agua Potable (CMAS), el Sistema de Agua y Saneamiento (SAS) y la Comisión del Agua del Estado de Veracruz (CAEV) y toma tus previsiones

#### **Actúa Positivamente:**

- En caso de no contar con el vital líquido, solicitar apoyo a las autoridades correspondientes para que te suministren de agua
- Reporta las fugas y/o denuncia su uso irracional ante las autoridades competentes (CMAS, SAS o CAEV)
- Reutiliza el agua (del lavado de ropa y regadera) para el lavado de pisos, patios y uso sanitario



- Evita contaminar los cuerpos de agua, ya que en la temporada de estiaje su capacidad de auto-depuración natural (limpieza) se reduce, volviéndose un foco de infección
- Evita exponerte a la radiación solar por mucho tiempo, sobre todo cuando el sol está en su cenit (posición más alta), si tienes necesidad de salir, preferentemente usa ropa ligera (confeccionada de algodón, lino, entre otros insumos), y de colores claros; protégete la cabeza con sombrero, gorra, sombrilla, etc.
- Usa bloqueador solar con alto Factor de Protección Solar (FPS) (si eres de piel delicada úsalos con prescripción médica) y anteojos o gafas para sol, esto ayudará a disminuir el riesgo por quemaduras, enfermedades en la piel e infecciones en los ojos
- Haz tus actividades físicas (deporte) en las horas más frescas del día y evita los días más calurosos para prevenir una deshidratación
- Procura viajar en las horas más frescas del día minimizando con ello el riesgo por deshidratación
- Ingiere al menos 2 litros de agua potable durante el día (preferentemente agua de frutas naturales)
- Desinfecta el agua que destinaste para beber y/o preparar los alimentos (10 gotas de cloro por 1 litro de agua)
- Pon especial cuidado en los recién nacidos, menores de edad y adultos en plenitud
- Si presentas deshidratación, toma suero oral y acude al Centro de Salud más cercano para tu valoración
- Si tienes conocimiento de alguien que presenta síntomas de deshidratación, da aviso de inmediato al Centro de Salud, para su valoración y atención necesaria
- Sigues las recomendaciones que emite la Secretaría de Salud para cuidar tu salud y la de tus familiares

### **Recupérate:**

- Sigue las instrucciones que emiten las autoridades de Protección Civil a través de medios masivos de comunicación
- Analiza detenidamente los problemas y/o carencias que se presentaron durante la temporada y aprende de las experiencias para posteriores periodos
- Evalúa y cuantifica los daños o pérdidas de tus cultivos o animales, así como de tus necesidades a cubrir en el futuro

### **Participa en actividades de reconstrucción:**

- Analiza, evalúa y adecua en forma conjunta con tus familiares el Plan Familiar de Protección Civil para posteriores eventos
- Proponte a realizar a corto y mediano plazo, acciones y obras para tu beneficio y de tu familia, con el objeto de prevenirte y prepararte para futuras temporadas de estiaje



## Para las Autoridades Municipales:

### Identifica los Riesgos (peligros y recursos).

- Identificar en el Sistema de Información de Atlas de Riesgos de Veracruz (SIAVER) <http://atlasriesgos.proteccioncivilver.gob.mx/Atlas/>, el peligro por sequía en que se encuentra el municipio
- Determinar zonas más vulnerables de estiaje y regular el crecimiento urbano hacia éstas
- Identificar las fuentes de abastecimiento de agua (ríos, arroyos, manantiales, veneros, etc.) y procurar su cuidado, preservación y en su caso explotación racional
- Identificar y elaborar una base de datos de los profesionistas, profesionales y técnicos capacitados en la materia así como los recursos materiales, para que colaboren en la elaboración de anteproyectos hidráulicos, planes operativos y planes de acción (emergencia), entre otros
- Localizar fuentes de agua emergentes

### Actividades de Previsión

- Promover campañas de medios para el uso, racionalización y cuidado de agua entre la población
- Promover campañas para el Cuidado y Preservación de los Recursos Hídricos, ubicados en la demarcación municipal, en coordinación con la SEMARNAT, CONAGUA, SEDEMA, CAEV, entre otros
- Promover campañas de Servicios Ambientales en forma coordinada con municipios colindantes y la SEMARNAT, CONAGUA, CONAFOR, SAGARPA, SEDEMA, SEDARPA, entre otros

### Actividades de Prevención

- Difundir a través de medios masivos de comunicación y electrónicos las recomendaciones y medidas preventivas de protección civil para la temporada de estiaje
- Implementar un sistema adecuado de Medición de la Demanda y Disponibilidad del Agua
- Conformar un Comité Municipal de Manejo de Agua con representantes de los diversos Usos Consuntivos<sup>1</sup> para una adecuada administración del recurso hídrico, con el objetivo de que los entes, usuarios o consumidores: agrícola, abastecimiento público, industria autoabastecida y generación de energía eléctrica (excluye las hidroeléctricas), prioricen las necesidades

<sup>1</sup> **Uso Consuntivo:** Cantidad de agua aprovechada para diversos usos que no se devuelve en forma íntegra ni inmediata al ciclo hidrológico (agua).



- Elaborar un Programa Especial de Protección Civil para la atención de la población por los efectos de estos fenómenos

### **Acciones de Mitigación**

- Programar y elaborar proyectos de Infraestructura Hidráulica a mediano y largo plazo
- Gestionar ante las autoridades competentes, la elaboración y aplicación de proyectos de Sistemas de Captación In Situ de Agua de Pluvial (lluvia), para su almacenamiento y abasto en la temporada de estiaje
- Mejorar la eficiencia del sistema de agua potable para evitar fugas mediante medición, operación y determinación de los índices de eficiencia

### **Actividades de Preparación**

- Establecer un Programa de Tandeo bajo las condiciones de demanda pertinentes para el Suministro de Agua Potable a la población en coordinación con la Comisión del Agua del Estado de Veracruz (CAEV), el Sistema Agua y Saneamiento (SAS) y las Comisiones Municipales de Agua Potable, en su caso
- Informar oportunamente a la población del programa de tandeo así como de la operación del mismo

### **Actividades de Respuesta (Auxilio)**

- Ejecuta el Programa de Tandeos para el suministro de agua potable para la población en coordinación con las autoridades competentes
- Coordinar a los organismos e instituciones involucradas en la atención de la población por estos eventos, para el suministro de agua potable, mediante los medios disponibles (pipas, pozos emergentes, etc.) a las localidades sin abasto de agua
- Evaluar las zonas afectadas así como recabar el censo de población afectada

### **Actividades de Recuperación**

- Gestionar ante las dependencias correspondientes, la aplicación de Programas de Empleo Temporal (PET)

### **Actividades de Reconstrucción**

- Solicitar ante las dependencias correspondientes (SAGARPA, CONAGUA, SEDATU, entre otras) los recursos disponibles para la atención de eventos extraordinarios (sequía)



**Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave**  
**Sistema Estatal de Protección Civil**  
**Secretaría de Protección Civil**

**Calle Primero de Septiembre N° 1**  
**Esquina Avenida Circuito Presidentes**  
**Colonia Isleta**  
**C.P. 91090**  
**Xalapa-Enríquez, Ver.**

Teléfonos de atención a la población en casos de  
emergencias las 24 horas de los 365 días del año:

**070**

**01-200-260-1300**

**01-800-716-3410**

**01-800-716-3411**

Sitio Web:

**[www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil](http://www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil)**

Correo electrónico:

**[cecom.emergencias@gmail.com](mailto:cecom.emergencias@gmail.com)**

Twitter:

**[@spcver](https://twitter.com/spcver)**